



SR Térénez

Saison 2014



Port de Térénez - 29630 Plougasnou
www.srtz.com - tél : 02 98 72 33 25
Email : courrier@srtz.com



La S.R. TERENEZ

La Société des Régates de Térénez en Plougasnou est un club sportif affilié à la F.F.V., et agréé Jeunesse et Sport, Education Nationale et E.F.V...

Elle délivre des licences et organise des stages de voile du lundi au vendredi durant les vacances d'été, le matin ou l'après-midi au choix et durant les vacances scolaires.

Activités SRTZ

- Une école de sport et de loisirs les samedis après-midi, en optimist, dériveur, catamaran et planche à voile, de mi-septembre à décembre et de mi-février à fin juin.
- Des stages de voile sur tous les supports, pour tous les niveaux, pendant les vacances scolaires de Pâques et d'été.
- De la location et cours particuliers, l'été, en dériveur, cata, planche à voile et kayak.

Mais la SRTZ, c'est aussi :

- De la voile scolaire au printemps et à l'automne pour les écoles primaires et collèges.
- Des manifestations sportives régates tous supports et rassemblement de bateaux traditionnels.
- Elle dispose également d'un matériel adapté à l'embarquement des handicapés.



Jardin des Mers

Le Jardin des Mers est conçu pour les enfants de trois à cinq ans. Il a pour principal objectif de sensibiliser les enfants à l'environnement maritime. Les activités nautiques sont considérées comme des supports de découverte et sont abordées de manière ludique. Ainsi, tout en s'amusant, les enfants apprennent à vivre au rythme des marées.

Au programme : balades en mer (chasse au trésor, visite d'une île), pêche en mer, observation des oiseaux de mer, conduite d'un bateau à moteur, découverte d'engins mais aussi découverte de l'environnement maritime, visites de proximité et activités manuelles.

Le matin de 9 h 30 à 12 h 00.





Le Club Moussaillon

Le Club Moussaillon accueille les enfants de cinq à sept ans. Au Club Moussaillon, les enfants partent tout en douceur à la conquête de la mer. Toujours sous forme de jeux, ils font connaissance avec les principaux rudiments de la navigation : l'équilibre, le vent, la direction, la propulsion, l'orientation et ce, en utilisant différents engins. Des activités en toute sécurité. Au jardin des Mers comme au Club Moussaillon, le matériel est adapté à la morphologie des jeunes enfants : brassières de sécurité et cirés.

Le matin de 9 h 30 à 12 h 00





Optimist initiation

L'apprentissage de la voile sur un petit bateau qui a fait le tour du monde. L'optimist est un bateau sûr et sécurisant, que l'on manœuvre seul ou à deux. L'idéal pour débiter !

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





Opti perfectionnement

Le perfectionnement se fait sur optimist sans vide-vite avec une plus grande voile.

Le niveau 2 sur le passeport voile est requis

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30.





New Cat 12

Un catamaran, adapté à des jeunes de 9 à 13 ans. Facile à utiliser, stable, il permet un apprentissage de qualité même dans la brise.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





F1

C'est un grand frère du NC12. Il est adapté pour les plus grands qui souhaitent avoir de nouvelles sensations, accélération, vitesse, en toute sécurité.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





Hobie Cat Advance

Un nouveau catamaran performant pour les plus jeunes de 11 à 14 ans qui ont validé leur niveau 1. Le Advance est plus rapide, plus léger que le NC12, et mieux adapté à une navigation sportive.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





Hobie CAT 16

Le HC16 est un catamaran de sport puissant qui demande un minimum d'expérience et de connaissances (niveau 2 validée sur le passeport voile).

Il est parfait pour découvrir les sensations de vitesse en mer, et parcourir toute la baie de Morlaix.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





Laser

Le laser est un bateau qui se pratique en solitaire. Il permet tant l'initiation que le perfectionnement car on peut le gréer avec différentes tailles de voiles. C'est un bateau très évolutif qui permet un réel apprentissage (niveau 2 validée sur le passeport voile).

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





Dériveur double :

Adultes : Le RS Vision est un dériveur double qui permet d'allier les sensations du bateau de sport, le confort pour les balades et la stabilité pour les débutants.

Enfants : Le RS FEVA est le petit frère du vision en plus sportif. Il est prévu pour les jeunes de 13 à 15 ans, débutants comme confirmés.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30



Le RS VISION

Le RS FEVA





Mini Stages

Vous n'êtes pas sur le site suffisamment de temps mais vous voulez faire de la voile encadrée par un moniteur diplômé. C'est possible grâce à ce stage de deux ou trois demi journées. Le lundi, mardi et le mercredi. D'autres dates possibles, sur demande et selon les disponibilités. Ce stage permet également d'essayer différents supports avant de s'inscrire sur un stage d'une semaine. Plus souple moins coûteux.



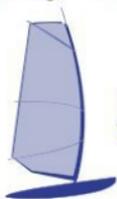


Planche à voile initiation

Initiation à la planche sur Bic Beach, Kona Link et Match pour adultes et enfants à partir de dix ans (avec voiles adaptées).

Vous vous familiariserez avec l'équilibre, apprendrez les bases comme partir, virer de bord, revenir...

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





Planche à voile perfectionnement

Perfectionnement sur des planches Exocet Kona 175 et voiles monofilm pour adultes et adolescents. Vous apprendrez à maîtriser les manœuvres avec de la vitesse, découvrir les sensations du planning... niveau 2 validé sur le passeport voile.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





ECOLE DE SPORT

Optimist, Dériveur, Catamaran et Planche

Cette école fonctionne au printemps et en automne les mercredi et samedi après-midi. Les enfants inscrits à l'école de sport participent aux régates comptant pour le championnat de bassin de la Baie de Morlaix. Les meilleurs sont engagés dans les championnats départementaux et participent ensuite aux championnats nationaux.

Naviguer seul sur un optimist et planche ou en double sur dériveur ou catamaran permet à l'enfant de prendre des responsabilités, d'acquérir un esprit d'équipe et de découvrir des éléments naturels.

Contact : 02 98 72 33 25

Stage de formation de moniteurs

La SRTZ organise un stage de formation au certificat de qualification professionnelle d'assistant moniteur de voile.

Pour accéder à la formation il est nécessaire d'avoir le PSC1 (formation aux premiers secours), le permis bateau ainsi que le niveau 5 validé.

Naoy DAVID, formateur habilité encadre les stages de formations, pour la pratique, sécurité et les trois semaines suivantes pour la mise en situation avec le public.

Les informations supplémentaires seront fournies sur demande.

LES TARIFS 2014

STAGE

MINI STAGE

SUPPORT	HS	BS*	2 J	3 J
MOUSSAILLON & JDMER	120,00 €	110,00 €	66,00 €	90,00 €
OPTIMIST INITIATION	125,00 €	115,00 €	69,00 €	94,00 €
OPTIMIST PERF	135,00 €	125,00 €	74,00 €	101,00 €
CATA NC12	138,00 €	128,00 €	76,00 €	104,00 €
HOBIE CAT 12 ADVANCE	145,00 €	135,00 €	80,00 €	109,00 €
CATA F1	155,00 €	145,00 €	85,00 €	116,00 €
HOBIE CAT 16	170,00 €	160,00 €	94,00 €	128,00 €
DERIVEUR SOLITAIRE	143,00 €	133,00 €	79,00 €	107,00 €
DERIVEUR DOUBLE	138,00 €	128,00 €	76,00 €	104,00 €
PLANCHE INITIATION	130,00 €	120,00 €	72,00 €	98,00 €
PLANCHE PERF	135,00 €	125,00 €	74,00 €	101,00 €

* Tarifs basse saison semaine 35

-10 €

à partir du deuxième de la même famille ou pour le 2^{ème} stage de 5 demi-journées

-5 €

pour les minis stages.

Ajouter au prix du stage / personne

3 € d'adhésion au club - 11 € de licence passeport voile

LOCATIONS

SUPPORT	1 H	2 H	3 H	1 JOURS	5 JOURS
Kayak solo	12,00 €	20,00 €	25,00 €	45,00 €	
Kayak double	20,00 €	35,00 €	45,00 €	85,00 €	
Planche voile	18,00 €	25,00 €	30,00 €		
Planche perf	25,00 €	35,00 €	40,00 €		
Cata NC 12	25,00 €	40,00 €	55,00 €		
Cata F1	30,00 €	45,00 €	60,00 €		
Hobbie CAT 16	45,00 €	75,00 €	95,00 €		
Dériveur RS Feva	30,00 €	45,00 €	60,00 €		
Dériveur RS Vision pour 2 personnes	35,00 €	50,00 €	65,00 €		
+ pers. suppl. adulte	15,00 €	20,00 €	25,00 €		
+ pers. suppl. enfant	12,00 €	16,00 €	20,00 €		
paddle	15,00 €	24,00 €	30,00 €		
surf	15,00 €	24,00 €	30,00 €		
bodyboard	10,00 €	16,00 €	20,00 €		
combinaison shorty				2,00 €	6,00 €
combinaison intégrale				3,00 €	10,00 €

LES GRANDES MARÉES

	Coefficient matin	Coefficient Soir
LUNDI 14 juillet	106	107
MARDI 12 août	112	113

LA TENUE

La **SRTZ** met à disposition des stagiaires des gilets de sauvetage, aux normes européennes, qui sont vérifiés régulièrement.

- Des combinaisons de type "SHORTY" peuvent être louées au club au tarif de 6 €, ou de type intégrale 10 € par semaine.
- Prévoir un short pour protéger la combinaison.
- Les chaussures type "BASKET" sont obligatoires pour aller sur l'eau.
- Un pull type "polaire".
- Un coupe vent.
- Crème solaire...

Nous remercions tous nos annonceurs pour l'aide apportée à la réalisation de cette plaquette.

Nous remercions également Polo pour ses photos.

Vous pouvez consulter toutes ses réalisations sur le site :

<http://picasaweb.google.com/Poloalbum>

Boutique SRTZ

Pin's - Fanions - Ecussons
Autocollants - Tee Shirt



TARIFS

FANION :	9 €
ECUSSON :	5 €
AUTOCOLLANT :	1 €

TERENEZ en PLOUGASNOU



Térénez en Plougasnou

Térénez en Plougasnou est situé sur la côte Est de la Baie de Morlaix. Il s'agit d'un port typique, calme et abrité, repaire de peintres et d'écrivains. Le plan d'eau est sûr et accessible par toutes marées.

Plougasnou, commune de 3.200 habitants, offre tous les services et loisirs que peut rechercher un vacancier.

Manifestations Nautiques SRTZ 2014

2 août - Finale Tour Duf'Windsurf

Nouveau catamaran 15 pieds Venez découvrir le Hobie Twixxy



**Ouverture du point location à Primel cet été !
paddle, surf et kayak**

