



# SR Térénez

## Saison 2013



Port de Térénez - 29630 Plougasnou  
www.srtz.com - tél : 02 98 72 33 25  
Email : courrier@srtz.com



# La S.R. TERENEZ

La Société des Régates de Térénez en Plougasnou est un club sportif affilié à la F.F.V., et agréé Jeunesse et Sport, Education Nationale et E.F.V...

Elle délivre des licences et organise des stages de voile du lundi au vendredi durant les vacances d'été, le matin ou l'après-midi au choix et durant les vacances scolaires.

## Activités SRTZ

- Une école de sport et de loisirs les samedis après-midi, en optimist, dériveur, catamaran et planche à voile, de mi-septembre à décembre et de mi-février à fin juin.
- Des stages de voile sur tous les supports, pour tous les niveaux, pendant les vacances scolaires de Pâques et d'été.
- De la location et cours particuliers, l'été, en dériveur, cata, planche à voile et kayak.

Mais la **SRTZ**, c'est aussi :

- De la voile scolaire au printemps et à l'automne pour les écoles primaires et collèges.
- Des manifestations sportives régates tous supports et rassemblement de bateaux traditionnels.
- Elle dispose également d'un matériel adapté à l'embarquement des handicapés.



## Jardin des Mers

Le Jardin des Mers est conçu pour les enfants de trois à cinq ans il a pour principal objectif de sensibiliser les enfants à l'environnement maritime. Les activités nautiques sont considérées comme des supports de découverte et sont abordées de manière ludique. Ainsi, tout en s'amusant, les enfants apprennent à vivre au rythme des marées.

Au programme : balades en mer (chasse au trésor, visite d'une île), pêche en mer, observation des oiseaux de mer, conduite d'un bateau à moteur, découverte d'engins mais aussi découverte de l'environnement maritime, visites de proximité et activités manuelles.

Le matin de 9 h 30 à 12 h 00.



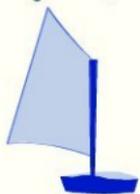


## Le Club Moussaillon

Le Club Moussaillon accueille les enfants de cinq à sept ans. Au Club Moussaillon, les enfants partent tout en douceur à la conquête de la mer. Toujours sous forme de jeux, ils font connaissance avec les principaux rudiments de la navigation : l'équilibre, le vent, la direction, la propulsion, l'orientation et ce en utilisant différents engins. Des activités en toute sécurité. Au jardin des Mers comme au Club Moussaillon, le matériel est adapté à la morphologie des jeunes enfants : brassières de sécurité et cirés.

Le matin de 9 h 30 à 12 h 00





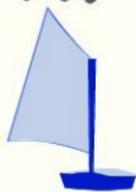
## *Optimist initiation*

L'apprentissage de la voile sur un petit bateau qui a fait le tour du monde. L'optimist est un bateau sûr et sécurisant, que l'on manoeuvre seul ou à deux. L'idéal pour débiter !

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## *Opti perfectionnement*

Le perfectionnement se fait sur optimist sans vide-vite avec une plus grande voile.

Le niveau 2 sur le passeport voile est requis

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30.





## *New Cat 12*

Un catamaran, adapté à des jeunes de 9 à 13 ans. Facile à utiliser, stable il permet un apprentissage de qualité même dans la brise.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





f 1

C'est un grand frère du NC12 il est adapté pour les plus grands qui souhaitent avoir de nouvelles sensations, accélération, vitesse, en toute sécurité.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## Hobie Cat Advance

Un nouveau catamaran performant pour les plus jeunes de 11 à 14 ans qui ont validés leurs niveau 1. Le Advance est plus rapide, plus léger que le Nc 12, et mieux adapté à une navigation sportive.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## Hobie CAT 16

Le HC16 est un catamaran de sport puissant qui demande un minimum d'expérience et de connaissances (niveau 2 validée sur le passeport voile).

Il est parfait pour découvrir les sensations de vitesse en mer, et parcourir toute la baie de Morlaix.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## Laser

Le laser est un bateau qui se pratique en solitaire. Il permet tant l'initiation que le perfectionnement car on peut le gréer avec différentes tailles de voiles. C'est un bateau très évolutif qui permet un réel apprentissage (niveau 2 validée sur le passeport voile).

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## Dériveur double :

**Adultes** : Le RS Vision est un dériveur double qui permet d'allier les sensations du bateau de sport, le confort pour les balades et la stabilité pour les débutants.

**Enfants** : Le RS FEVA est le petit frère du vision en plus sportif. Il est prévu pour les jeunes de 13 à 15 ans, débutants comme confirmés.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30



Le RS VISION

Le RS FEVA

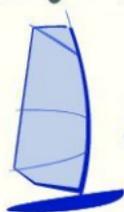




## Mini Stages

Vous n'êtes pas sur le site suffisamment de temps mais vous voulez faire de la voile encadré par un moniteur diplômé. C'est possible grâce à ce stage de deux ou trois demi journées. Le lundi, mardi et le mercredi. D'autres dates possibles, sur demande et selon les disponibilités. Ce stage permet également d'essayer différents supports avant de s'inscrire sur un stage d'une semaine. Plus souple moins coûteux.





## Planche à voile initiation

Initiation à la planches sur Bic beach, Kona Link et Match pour adultes et enfants à partir de dix ans (avec voiles adaptées).

Vous vous familiariserez avec l'équilibre, apprendrez les bases comme partir, virer de bord, revenir...

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## *Planche à voile perfectionnement*

Perfectionnement sur des planches Exocet Kona 175 et voiles monofilm pour adultes et adolescents. Vous apprendrez à maîtriser les manœuvres avec de la vitesse, découvrir les sensations du planning... niveau 2 validé sur le passeport voile.

Le matin de 9 h 00 à 12 h 00

L'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30





## ECOLE DE SPORT

### *Optimist, Dériveur, Catamaran et Planche*

Cette école fonctionne au printemps et en automne les mercredi et samedi après-midi. Les enfants inscrits à l'école de sport participent aux régates comptant pour le championnat de bassin de la Baie de Morlaix. Les meilleurs sont engagés dans les championnats départementaux et participent ensuite aux championnats nationaux.

Naviguer seul sur un optimist et planche ou en double sur dériveur ou catamaran permet à l'enfant de prendre des responsabilités, d'acquérir un esprit d'équipe et de découvrir des éléments naturels.

*Contact : 02 98 72 33 25*

### *Stage de formation de moniteurs*

La SRTZ organise un stage de formation au certificat de qualification professionnel d'assistant moniteur de voile.

Pour accéder à la formation il est nécessaire d'avoir le PSC1 (formation au premier secours).

Le permis bateau ainsi que le niveau 5 validé.

Youenn Bouilly, formateur habilité encadrera le stage de formation, qui aura lieu du 24 juin au 6 juillet pour la pratique, sécurité et les trois semaine suivante pour la mise en situation avec le public.

Les informations supplémentaire seront fournis sur demande.

# LES TARIFS 2013

## STAGE

## MINI STAGE

SUPPORT	HS	BS*	2 J	3 J
MOUSSAILLON & JDMER	118,00 €	108,00 €	65,00 €	89,00 €
OPTIMIST INITIATION	123,00 €	113,00 €	68,00 €	92,00 €
OPTIMIST PERF	133,00 €	123,00 €	73,00 €	100,00 €
CATA NC12	133,00 €	123,00 €	73,00 €	100,00 €
HOBIE CAT 12 ADVANCE	142,00 €	132,00 €	78,00 €	107,00 €
CATA F1	150,00 €	140,00 €	83,00 €	113,00 €
HOBIE CAT 16	165,00 €	155,00 €	91,00 €	124,00 €
DERIVEUR SOLITAIRE	140,00 €	130,00 €	77,00 €	105,00 €
DERIVEUR DOUBLE	135,00 €	125,00 €	74,00 €	101,00 €
PLANCHE INITIATION	128,00 €	118,00 €	70,00 €	96,00 €
PLANCHE PERF	133,00 €	123,00 €	73,00 €	100,00 €

\* Tarifs basse saison semaine 35

-10 €

à partir du deuxième de la même famille ou pour le 2<sup>ème</sup> stage de 5 demi journées

-5 €

pour les mini stages.

*Ajouter au prix du stage / personne*

3 € d'adhésion au club - 11 € de licence passeport voile

# LE CALENDRIER DES STAGES

Semaine 28	du lundi 08 au vendredi 12/07
Semaine 29	du lundi 15 au vendredi 19/07
Semaine 30	du lundi 22 au vendredi 26/07
Semaine 31	du lundi 29 au vendredi 02/08
Semaine 32	du lundi 05 au vendredi 09/08
Semaine 33	du lundi 12 au vendredi 16/08
Semaine 34	du lundi 19 au vendredi 23/08
Semaine 35	du lundi 26 au vendredi 30/08

## JOURNÉE DU SAMEDI

20/07 - 27/07 - 03/08 - 10/08

Le Club propose une journée voile loisirs le samedi. Elle est ouverte en priorité aux stagiaires et dans la mesure des places disponibles à toute autre personne.

Cette journée a lieu sur catamarans et bateaux à moteur.

Programme de la journée : Départ 10 h., retour vers 16 h.

(visite de la Baie de Morlaix). Pique-nique à prévoir.

**PRIX STAGIAIRES : 14 €**

**PRIX AUTRES PERSONNES : 20 € (y compris adhésion)**

## LA TENUE

La **SRTZ** met à disposition des stagiaires des gilets de sauvetage, aux normes européennes, qui sont vérifiés régulièrement.

- Des combinaisons de type "SHORTY" peuvent être louées au club au tarif de 6 €, ou de type intégrale 10 € par semaine.
- Prévoir un short pour protéger la combinaison.
- Les chaussures type "BASKET" sont obligatoires pour aller sur l'eau.
- Un pull type "polaire".
- Un coupe vent.
- Crème solaire...

# LOCATIONS

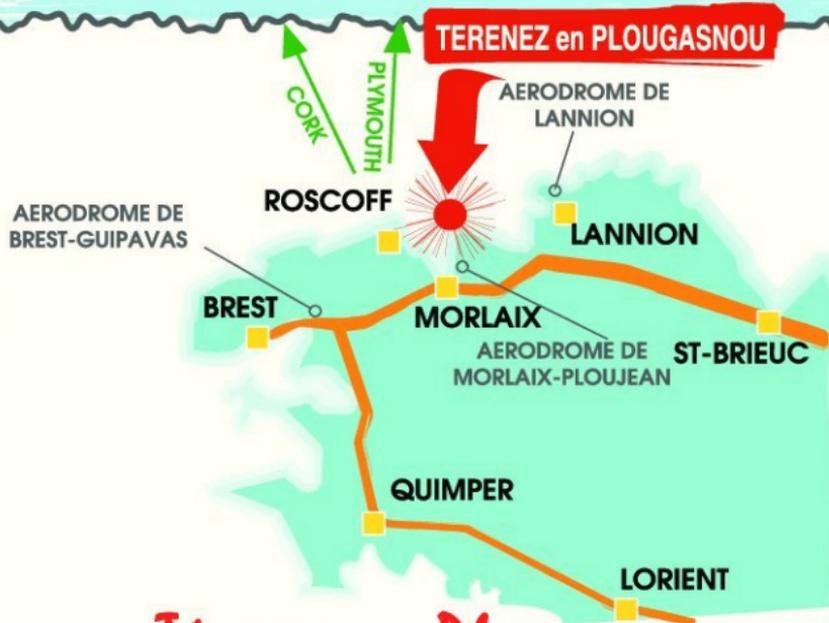
SUPPORT	1 H	2 H	3 H	1 JOURS	5 JOURS
Kayak solo	12,00 €	20,00 €	25,00 €	45,00 €	
Kayak double	20,00 €	35,00 €	45,00 €	85,00 €	
Planche voile	18,00 €	25,00 €	30,00 €		
Planche perf	25,00 €	35,00 €	40,00 €		
Cata NC 12	25,00 €	40,00 €	55,00 €		
Cata F1	30,00 €	45,00 €	60,00 €		
Hobbie CAT 16	45,00 €	75,00 €	95,00 €		
Dériveur RS Feva	30,00 €	45,00 €	60,00 €		
Dériveur RS Vision pour 2 personnes	35,00 €	50,00 €	65,00 €		
+ pers. supl. adulte	15,00 €	20,00 €	25,00 €		
+ pers. supl. enfant	12,00 €	16,00 €	20,00 €		
combinaison shorty				2,00 €	6,00 €
combinaison intégrale				3,00 €	10,00 €

## LES GRANDES MARÉES

	Coefficient matin	Coefficient Soir
<b>MERCREDI 10 juillet</b>	79	79
<b>MERCREDI 24 juillet</b>	107	108
<b>VENDREDI 09 août</b>	86	86
<b>JEUDI 22 août</b>	108	109

# échelle Beaufort

chiffre Beaufort	terme descriptif	vitesse du vent à 10 m de hauteur		état de la mer	effets à terre
		nœuds	km/h		
0	calme	<1	<1	mer comme un miroir	la fumée monte droit
1	très légère brise	1-3	1-5	des rides se forment sans aucune écume	la fumée indique la direction du vent
2	légère brise	4-6	6-11	vaguelettes courtes	on sent le vent sur le visage
3	petite brise	7-10	12-19	très petites vagues, écume d'aspect vitreux	les drapeaux flottent
4	jolie brise	11-16	20-28	"moutons" nombreux	le sable s'envole
5	bonne brise	17-21	29-38	vagues plus longues	les branches des pins s'agitent
6	vent frais	22-27	39-49	des lames se forment crêtes d'écume blanche	les fils électriques sifflent
7	grands frais	28-33	50-61	la mer grossit, lames déferlentes	on peine à marcher contre le vent
8	coup de vent	34-40	62-74	lames moyennes plus allongées	on ne marche plus contre le vent
9	fort coup de vent	41-47	75-88	grosses lames, la crête des lames déferle en rouleaux	
10	tempête	48-55	89-102	très grosses lames, longues crêtes visibilité réduite	chutes de branches, risques, une personne de 35-45 kg peut-être projetée à terre
11	violente tempête	56-63	103-117	mer complètement recouverte de bancs d'écume	
12	ouragan	64 et plus	118 et plus	la mer est blanche, l'air plein d'écume et d'embruns	



## Térenez en Plougasnou

Térenez en Plougasnou est situé sur la côte Est de la Baie de Morlaix. Il s'agit d'un port typique, calme et abrité, repaire de peintres et d'écrivains. Le plan d'eau est sûr et accessible par toutes marées.

Plougasnou, commune de 3.200 habitants, offre tous les services et loisirs que peut rechercher un vacancier.

## Manifestations Nautiques SRTZ 2013

*14 avril* - Régate Départemental Optis

*22 juin* - Finale D3 Optis, catas et Planches

*28 juillet* - Régate traditionnel

*03 Août* : Tour Duf'Windsurf

Nouveauté  
2013

